



Ausschreibung Zürcher Kampfsport – Cup

Datum:	Sa 1.6.19	und	Sa 9.11.19		
Ort:	HSA Irchel	Winterthurerstrasse 190, 8057 Zürich			
Veranstalter:	SCL, FAIRPLAY Kampfsport und ASVZ				
Türöffnung:	08:30 Uhr	Wiegen:	08:45-09:15 Uhr		
Beginn der Kämpfe:	10:00 Uhr	Mittagspause:	12:15-13:00 Uhr		
Disziplinen:	Boxen	Kickboxen	Grappling	Freight	

Regeln:

Turniermodus K.O. System, Sieg -> 2 Ranglisten-Punkte, Niederlage 1 Ranglisten-Punkt

Treffer: 1 Punkt pro kontrollierter Wirkungstreffer

Beim Grappling: Wurf 2, Guardpass 2, Knee on Belli 2, Mount 3 und Backmount 4 Punkte, Aufgabe 10 Punkte

Beim Freight: gleich wie Grappling zusätzlich 1 Punkt pro kontrolliertem Wirkungstreffer

Verstösse: Beim Boxen und Kickboxen: Unerlaubte Schlagflächen: Kopf, Innenhand oder Ellbogen, Halten und gleichzeitiges Schlagen, Aufliegen, Abdrehen, Ducken (mit Vorlage, Kopf vor Handschuhe)
Beim Kickboxen: Angriff auf Standbein, Gedrehte Faust; Beim Grappling: Heelhook; Allgemein: Verlassen der Kampffläche, Unkontrollierte Schläge, übertriebene Härte, Unsportlichkeit

Abzüge: 1. Verstoss -> Ermahnung (kein Einfluss auf Wertung)

2. Verstoss -> 1. Verwarnung (1 Treffer Abzug)

3. Verstoss -> 2. Verwarnung (3 Treffer Abzug)

4. Verstoss -> 3. Verwarnung (5 Treffer Abzug)

T.K.O.: 5. Verstoss -> Disqualifikation

Übermässige Überlegenheit >20 Treffer

Kampffläche: 6x6m

Kampfdauer: Boxen/Kickboxen: 2x2 min Runden (bei Unentschieden 1 Zusatzrunde)

Grapping/MMA: 2x3 min “

Tenue: Kampfsportkleidung; Boxen: Zahnschutz, 10oz Boxhandschuhe; Kickboxen: Zahnschutz, Tiefschutz, 10oz Boxhandschuhe, Fuss- und Schienbeinschutz separat; Grapping: no Gi, Zahnschutz, Tiefschutz
Freight: Zahnschutz, MMA-Handschuhe, Tiefschutz, Fuss- und Schienbeinschutz

Männer: -70kg Leichtgewicht, -75kg Superleichtgewicht, -80kg Mittelgewicht, -85kg Supermittelgewicht, -90kg Schwergewicht und +90kg Superschwergewicht

Frauen: -60kg Leichtgewicht, -65kg Mittelgewicht, +65kg Schwergewicht

Kosten:

Eintritt: 15.- 10.- (Legi, Friendslist)

Startgebühr: 30.- (plus 10.- für jede weitere Disziplin) Anmeldung bis 31.5.19

Lizenz: 50.- (-10.- Startgebühr, -5.- Zusatzdisziplingebühr, Friendslist)